

GEMEINWOHL-SELBSTTEST

Bitte beantworten Sie alle folgenden 25 Fragen nach Ihrer Selbsteinschätzung, bezogen auf Ihr Verhalten in den vergangenen zwölf Monaten in den Bereichen Ökologische Nachhaltigkeit, Solidarität, Menschenwürde, Soziale Gerechtigkeit und Demokratische Mitbestimmung. Kreuzen Sie dazu in jeder Zelle das für Sie zutreffendste Feld an.

Sparda-Bank

www.sparda-m.de

GEMEINWOHL
ÖKONOMIE
Bilanzierendes Unternehmen

	nein	eher nein	teils teils	eher ja	ja	
Ökologische Nachhaltigkeit	Konsumverhalten: Ich habe nur nachhaltige Produkte und Dienstleistungen konsumiert – und zwar nur so viel, wie ich tatsächlich gebraucht habe.	-1	0	2	3	5
	Ernährung: Ich habe weitestgehend pflanzliche, biologische, regionale und saisonale bzw. selbst angebaute Lebensmittel konsumiert.	-1	0	2	3	5
	Energie: Ich habe nur Strom und Heizenergie aus erneuerbaren Quellen genutzt.	-1	0	2	3	5
	Mobilität: Ich habe für meine Wege nur umweltfreundliche Verkehrsmittel gewählt.	-1	0	2	3	5
	Engagement für die Umwelt: Ich habe auch andere Menschen zu ökologisch nachhaltigerem Verhalten bewegt.	-1	0	2	3	5
Solidarität	Erwartungslosigkeit: Ich habe gespendet/gegeben/geholfen/eingebracht, ohne konkrete Gegenleistungen an mich zu erwarten.	-1	0	2	3	5
	Großzügigkeit: Ich habe Zeit/Wissen/Geld/Güter geschenkt und dabei an die Bedürfnisse anderer gedacht.	-1	0	2	3	5
	Dankbarkeit: Ich habe Zeit/Wissen/Geld/Güter als Geschenk dankbar angenommen.	-1	0	2	3	5
	Mut: Ich habe Mut zur Zivilcourage und freier Meinungsäußerung aufgebracht.	-1	0	2	3	5
	Wirksamkeit: Ich habe in meinem gesamten solidarisichen Verhalten auch die gesellschaftlichen Auswirkungen beachtet.	-1	0	2	3	5
Menschenwürde	Ich selbst: Ich habe mich selbst als einzigartiges menschliches Wesen wahrgenommen und geachtet.	-1	0	2	3	5
	Die Anderen: Ich habe andere Menschen in ihrer Einzigartigkeit wahrgenommen und geachtet.	-1	0	2	3	5
	Beziehungen: Ich habe meine Beziehungen bewusst gestaltet, auch die Beziehung zu mir selbst.	-1	0	2	3	5
	Kommunikation: Ich habe im täglichen Leben bewusst mit anderen Menschen kommuniziert (Familienmitglieder, Freund/innen, Kolleg/innen, Kassier/innen, ...).	-1	0	2	3	5
	Engagement: Ich habe mich für die Achtung der Menschenwürde in gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Institutionen eingesetzt.	-1	0	2	3	5

Soziale Gerechtigkeit	Aufgabenstellung: Ich habe offen und ehrlich über gerechte Aufteilung von Rechten/Pflichten in der Gesellschaft und meinem Lebensbereichen gesprochen und danach gehandelt.	-1	0	2	3	5
	Tauschen und Kaufen: Ich habe Tausch- und Kaufhandlungen mit Anderen auf Augenhöhe gestaltet.	-1	0	2	3	5
	Chancengleichheit: Ich habe mich öffentlich für eine gerechte Gesellschaft eingesetzt.	-1	0	2	3	5
	Teilen: Ich habe meinen Besitz mit anderen geteilt und im Sinne des Gemeinwohls eingesetzt.	-1	0	2	3	5
	Genügsamkeit: Ich habe bewusst auf habsüchtiges und profitgieriges Verhalten verzichtet (z. B. Erträge aus Spekulationen, Dividenden, überhöhte Zinsen, Mieteinnahmen).	-1	0	2	3	5
Demokratische Mitbestimmung	Demokratiebewusstsein: Ich habe mir meine souveräne Macht als Bürger/in und die Verantwortung für mein Leben und die Gesellschaft bewusst gemacht.	-1	0	2	3	5
	Eigene Meinung: Ich habe mir meine eigene Meinung gebildet und bin ihr auch gefolgt.	-1	0	2	3	5
	Politische Kultur: Ich habe mich in zeitgemäßen Formen der Kommunikation und Entscheidungsfindung geübt (z.B. Gewaltfreie Kommunikation, Systematisches Konsensieren).	-1	0	2	3	5
	Demokratiebildung: Ich habe zu einem besseren Verständnis von Demokratie beigetragen.	-1	0	2	3	5
	Politisches Engagement: Ich habe mich ins politische Geschehen eingebracht (für die Gesellschaft; z. B. am Stammtisch, in Initiativen, nicht unbedingt parteipolitisch).	-1	0	2	3	5

Ergebnis: Bitte addieren Sie die Punkte aus den angekreuzten Feldern.

Menschenwürde	Solidarität	Ökologische Nachhaltig.	Soziale Gerechtigkeit	Demokrat. Mitbestimm.	Gesamtsumme
_____ P. +	_____ P. +	_____ P. +	_____ P. +	_____ P. =	_____ P.

Dieses Ergebnis ist eine Orientierungshilfe für Ihren Beitrag zum Gemeinwohl:

- 67 bis 100 Punkte** Gratuliere! Sie haben erkannt, dass ein gutes Leben nur durch das Zusammenwirken einer solidarischen Gemeinschaft möglich ist. Vielleicht finden Sie noch andere Möglichkeiten, weitere Schritte zu gehen.
- 33 bis 67 Punkte** Das Ergebnis zeigt Ihnen, dass Ihnen das Wohl anderer und Ihrer Umwelt wichtig ist. Sie können sich in diese Richtung weiterentwickeln!
- 0 bis 33 Punkte** Sie haben manchmal an andere gedacht und könnten noch sehr viel mehr für die Gemeinschaft tun. Gehen Sie den Test noch einmal durch und überlegen Sie, bei welchen Fragen Sie sich verbessern möchten.
- Unter 0 Punkte** Haben Sie alle Zeilen ausgefüllt? Wenn ja, haben Sie sich meistens auf Ihr Eigenwohl konzentriert. Wählen Sie einen der fünf Bereiche, in dem Sie sich im nächsten Jahr verbessern möchten, und setzen Sie sich dafür konkrete Ziele.